



SÉJOUR MARCILLAC LA CROISILLE (19)
STATION SPORT NATURE

PROJET PÉDAGOGIQUE

UNE SEMAINE EN FORÊT CORRÉZIENNE

12 - 16 JUILLET 2021

POLEADOS@CREUSETOUJOURS.FR

07 49 19 75 70

CREUSE TOUJOURS

2 RUE DE LA POSTE

23290 FURSAC

09 80 56 63 78



creuse
TOUJOURS

1. PRÉSENTATION DU SÉJOUR

Objectifs du Séjour : Autonomie et gestion du quotidien, découverte d'activités sportives de pleine nature et d'un territoire.

Nom et de l'organisateur : Association Creuse Toujours, 2 rue de la poste 23290 Fursac, 09 80 56 63 78, poleados@creusetoujours.fr

Nombre et âge des enfants : Le séjour est à destination des 12 - 17ans dans la limite des 12 places disponibles

Nombres d'adultes : Le séjour sera encadré par une directrice et un animateur

Implantation géographique : Marcillac Sports Nature 10, Promenade du Lac 19320 Marcillac la Croisille / camping 28 Route du viaduc, 19320 Marcillac-la-Croisille

Date : Ce séjour se déroulera du 12 au 16 Juillet 2021

Activités dominantes : Les activités dominantes seront des activités physiques de pleine nature et visite du territoire.

2. L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

L'équipe sera composée de **Bidel Mélisande** en qualité de directrice du séjour et directrice de pôle ado , en formation BPJEPS animation Sociale et BAFD.

Ainsi que de **Giraud Jordan** en qualité d'animateur du séjour , titulaire du BPJEPS loisirs tous publics.



3- LA VIE QUOTIDIENNE ET COLLECTIVE



1 - Les objectifs de vie quotidienne

La majorité des jeunes qui seront présents sur le séjour, **ne sont jamais, ou très peu, partis en camping ou en séjour.**

Ce séjour mettra donc l'accent sur l'apprentissage, **la découverte de la vie en séjour loin de la bulle familiale et surtout l'autonomie.**

Ainsi les jeunes devront apprendre à **gérer des choses simples mais essentielles** pour leur vie futur:

- La gestion des repas et des courses
- L'organisation de leurs tentes et de leur vêtements
- La gestion de l'hygiène et de la propreté.

2 - Le rôle de l'animateur

L'animateur aura donc pour mission de **veiller à transmettre les bonnes notions et les bons codes aux jeunes** pour gérer au mieux leur quotidien (*sanitaire pour ce qui est de la confection des repas par exemple...*). **Il sera également garant de l'intégrité physique et psychique des jeunes tout au long** du séjour afin que ces nouvelles responsabilités ne créent pas de gênes ou de mal-être.

Il veillera également au **sommeil et à la bonne nutrition et hydratation** des jeunes.

Des temps de discussions sur la gestion de la vie quotidienne seront menés quotidiennement afin de banaliser et discuter des éventuels problèmes rencontrés par les jeunes durant le séjour.

Ces temps de vie quotidienne seront entre-coupés par **les temps d'activités sportives de pleine nature sur la Station Sport nature de Marcillac la Croisilles** située à 3min du camping et **des temps libres sur le camping.**

L'animateur créera également des temps d'**animation et de convivialité** afin que les jeunes développent une **cohésion de groupe** et se fassent de **bons souvenirs du séjour** et qu'ils en profitent vraiment comme des vacances



3- LA VIE QUOTIDIENNE ET COLLECTIVE



3 - Déroulement d'une journée type

7:45 - 8:30 réveil échelonné / petit déjeuner / toilette

8:30 - 8:50 rangement du camp et préparation du mini-bus pour le départ

8:50 Départ pour la station

9:00 Début de l'activité

11:00 Fin de l'activité / retour au camp

12:15 arrivé au camp préparation du repas

12:30 - 13:15 repas / vaisselle ...

13:15 fin du repas temps libre jusqu'au départ

13:45 départ pour la station

14:h00 Début de l'activité

16:00 Fin de l'activité

16:h15 retour au camp

16:15 - 16h45 Gouter

16:45 - 19:00 temps d'autonomie (douches - rangement - jeux - Baignade surveillée ...)

19:00 - 20:30 prépa repas - prise du repas - nettoyage

20:30 - 20:45 temps de discussion sur la journée

20:45 - 22:00 veillée (jeux - histoires ...)

22:00 - 22:30 couché échelonné.

Ce planning est à titre indicatif, les horaires peuvent varier selon les horaires des activités et le niveau de fatigue des jeunes.

4. LES RÈGLES DE VIE

Les règles de vie seront définies avec les jeunes en début de séjour, leur élaboration et mise en application représente une partie essentielle de l'apprentissage de l'autonomie et de l'auto-gestion.



5- LA COMMUNICATION



1 - Avec les familles

Les téléphones portables des jeunes leurs seront accessibles de **18h à 19h**, ils pourront donc ,sur ce créneau horaire les utiliser, dans l'enceinte du campement pour contacter leur famille, en revanche il n'y aura pas d'accès wifi.

L'animateur dispose d'un téléphone portable qu'il pourra mettre **à disposition du jeune tout au long du séjour ou de la journée:**

1- si le jeune ne possède pas de téléphone ou que le sien ne fonctionne plus.

2 - en cas de nécessité de contacter la famille en journée ou durant la nuit.

L'animateur sera joignable à ces deux numéros :

07 49 19 75 70

07 86 39 00 62 (à utiliser uniquement si le premier ne fonctionne pas)

Durant la journée et la nuit les téléphones seront **rangés dans une boîte sécurisée**, une vérification rapide de l'état de téléphone sera effectuée en début de séjour, les jeunes restent néanmoins les seuls responsable de l'état de leurs téléphones.

2- Avec l'extérieur

L'association Creuse Toujours communique de façon régulière sur les différents **réseaux sociaux** dont elle dispose (Facebook / Instagram) les photos du séjour seront au terme de celui-ci mis à disposition des familles



6. ACTIVITÉS

Les activités seront choisies avec les jeunes

durant les réunions de préparation du séjour.

La participation aux différentes activités sera donc

obligatoire dans la mesure où les jeunes les

auront choisis et ce seront donc **engagés à y**

participer.

Le détails à retrouver dans le planning en annexe



Sur les temps libres le jeune aura le choix de l'activité (*possibilité d'aller se baigner à la plage surveillée, jeux de société, lecture ...*)

Si un jeune est en incapacité de participer à l'activité l'animateur ou le directeur pourra rester avec lui et lui proposer autre chose.

7- LE MATÉRIEL



Matériel à prévoir pour la semaine de séjour.

Pour les activités:

- Maillot de Bain (X2)
- Short de Bain (X2)
- Tee-shirt ou lycra pour aller dans l'eau (X2)
- Basket pouvant aller dans l'eau
- Basket pour sport terrestre
 - K-Way
 - Casquette
- Lunette (Avec cordon)
- Crème solaire
- Serviette de bain pour la plage
- Tenue de sport (X2)

Pour la vie quotidienne:

- Chaussures ou sandales
- Vêtements pour la semaine
- Sac pour vêtements sales
- Shampoing Gel douche serviette de bain, brosse à dent dentifrice...
- Livres, magazine, bande dessinée ...
- Chargeur de téléphone (si téléphone)
- Gourde
- Petit sac à dos pour les activités et pique-nique

Pour la nuit :

- Duvet
- Matelas gonflable
- Lampe frontale
- Pyjama
- Doudou autorisé

Responsabilité :

Les téléphones portables et l'argent de poche, ne sont pas sous la responsabilité de l'équipe d'animation.

Hygiène:

Des protections hygiéniques seront à disposition en cas de nécessité

Non autorisé

- Gameboy (switch...)
- Jouets (lego figurines...)

8- SIGNATURE



J'accepte les différents points du projet pédagogique.

Signature de la famille

Signature de l'enfant